

QIGONG S FRANÇOISEM HAINRYM

21. – 22. listopadu

Workshop je veden
v angličtině a je vhodný
pro ty, kdo mají s taiji nebo
qigong předchozí zkušenost.

sobota 10:00 – 13:00 h

15:00 – 18:00 h

neděle 09:30 – 13:00 h

TJ SOKOL Praha Královské
Vinohrady, Polská 2400/1,
Praha 2

**Cena workshopu
je 150 EUR.**

Platba v eurech
v hotovosti na místě.

Program:

Výuka a praktické procvičení qigong principů, qigong
pozic a základních prvků z qigong sestav

- Dao Yin Bao Jian Gong,
 - Tiyu Yangsheng Gong Qian Reshen,
 - Qianlong Jian Sheng Shu, císařské cvičení pro
zdraví a dlouhověkost,
- korekce při cvičení ve dvojicích.

Lektor:

François Hainry (You Li Fa) vede Association
Bretonne de Tai Chi Chuan & Disciplines Internes ve
Francii. Qigongu, taiji a dalším vnitřním stylům
čínských bojových umění se věnuje přes 40 let.
Studoval přímo u mistrů Zhang Guang De, Erle
Montaigue, Li Xiao Ming, Yayama, You Xuan De a
dalších. Lektoruje kurzy v Bretani a v ČR.

Přihlášky: Petra Cempírková,

petra.cempirkova@seznam.cz, tel.: 604 553 118

www.qigong-praha.cz

www.abtcc.fr

