

VÍKENDOVÝ POBYT PRO ŽENY TAIJI S VĚJÍŘEM

7. – 9. listopadu 2025

Objeďte ladnost a energii taiji s vějířem a dopřejte si víkend pro sebe. Načerpejte klid v malebném prostředí nedaleko magické hory Blaník a užijte si radost z pohybu, harmonii a přátelskou atmosféru.

Cena 4.800 Kč

- příjezd v pátek mezi 17 a 18 h, konec v neděli ve 14 h
- společné ubytování v jednoduchém stylu v krásně zrekonstruovaném statku v obci Ostrov u Vlašimi
- lehká plná penze z čerstvých domácích surovin
- 9 h cvičení /1. část sestavy taiji s vějířem, qigong, meditace, principy/

S sebou: cvičební vějíř

Přihlášky a bližší informace:

petra.cempirkova@seznam.cz, t. 604 553 118, www.qigong-praha.cz