

# QIGONG S FRANÇOISEM HAINRYM

16. – 17. listopadu

Workshop je veden v angličtině a je vhodný pro ty, kdo mají s taiji nebo qigong předchozí zkušenost.

sobota 10:00 – 13:00 h  
15:00 – 18:00 h  
neděle 09:30 – 13:00 h

TJ SOKOL Praha Královské  
Vinohrady, Polská 2400/1,  
Praha 2

**Cena workshopu  
je 130 EUR.**

Platba v hotovosti  
na místě.

## **Program:**

Výuka a praktické procvičení qigong principů, qigong pozic a základních prvků z qigong sestav, korekce při cvičení ve dvojicích. **DAO YIN YANG SHENG GONG** – qigong zaměřený na vybrané energetické dráhy + další sezónní qigong sestavy.

## **Lektor:**

**François Hainry (You Li Fa)** vede Association Bretonne de Tai Chi Chuan & Disciplines Internes ve Francii. Qigongu, taiji a dalším vnitřním stylům čínských bojových umění se věnuje přes 40 let. Studoval přímo u mistrů Zhang Guang De, Erle Montaigne, Li Xiao Ming, Yayama, You Xuan De a dalších. Lektoruje kurzy v Bretani a v ČR.

**Přihlášky:** Petra Cempírková,

petra.cempirkova@seznam.cz, tel.: 604 553 118

[www.qigong-praha.cz](http://www.qigong-praha.cz)

[www.abtcc.fr](http://www.abtcc.fr)

